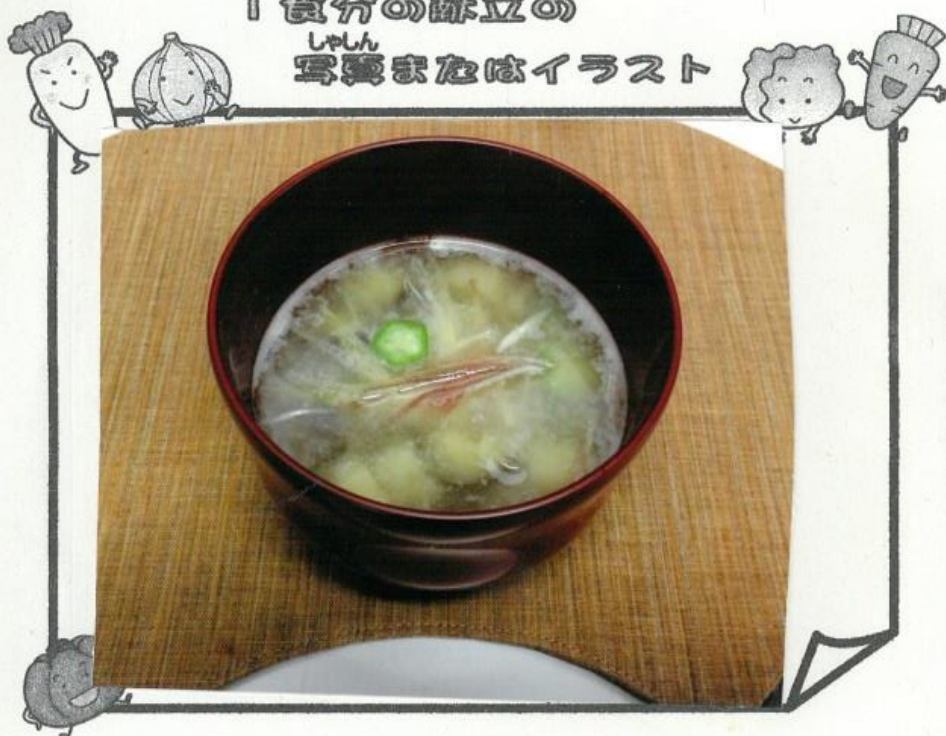


チャレンジ The みそしる

4年 月組

しやくばん こんだて
 | 食分の献立の
 しゃん
 写真またはイラスト



みそ汁に使った材料を
 書きましょう。

オクラ・なす・みょうが



保護者の感想

そんなに好きではない
 オクラですが、自分で作って
 味見もし、今日のみそ汁は
 特別おいしいと喜んで
 いました。オクラの下処理
 にも興味を持って楽しく
 お料理できました。

感想 (おもったことをかきましょう)

オクラは、しおをふって、板ずりという下しりを
 しました。いままでごはんにふつうにでていた
 みそしるが、あんなに作るのが大へんだと
 はしりませんでした。みそしるは、体にいい
 ので毎朝食べたいです。